

Rezept für Schleim zum Spielen

(auch für Kleinkinder geeignet)

Alles was ihr für diesen Schleim braucht:

- 25 g Chia Samen
- 150 ml Wasser
- etwa 200 g Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Bedarf

Anleitung

1) Der Chia Samen wird mit dem Wasser vermischt. Nach Bedarf fügt man Lebensmittelfarbe hinzu. Diese Mischung nun über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen. Am Nächsten Tag sollten die Chia Samen das Ganze in eine sehr glibberige Mischung verwandelt haben.

2) Jetzt wird die Stärke hinzugefügt, bis der Schleim nicht mehr an den Händen klebt. Am Anfang benutzt man dafür einen Löffel. Zunächst klebt alles sehr stark und geht schwer wieder von den Händen ab. Wenn man mit dem Löffel nicht mehr rühren kann, knetet man mit den Händen weiter.

3) Am Ende hat der Schleim eine feste Konsistenz, wenn man ihn knetet, er läuft aber auseinander, wenn er sich „entspannt“. Sollte er zu fest sein, knetet man vorsichtig ein wenig Wasser unter.

Sollte er noch zu sehr kleben, gibt man noch mehr Speisestärke hinzu.

Hinweis: Die Mengenangaben der Zutaten sind ein Richtwert. Man kann ruhig etwas nach Gefühl vorgehen.

Nach der Benutzung den Schleim im Kühlschrank aufheben. Er hält ca. 2 Wochen.

Bei intensiver Nutzung oder Verunreinigung öfters einen neuen Schleim herstellen. Da er aus Lebensmittel besteht kann er schimmeln!